



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Ich habe Vorhofflimmern!

Was nun?



T. Meinertz
Universitäres Herzzentrum Hamburg
Klinik und Poliklinik für allgemeine und
interventionelle Kardiologie



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Überblick

- I. Was ist Vorhofflimmern?
- II. Welche Prävalenz hat Vorhofflimmern?
- III. Was sind die Folgen von Vorhofflimmern?



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

I. Was ist Vorhofflimmern?





Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

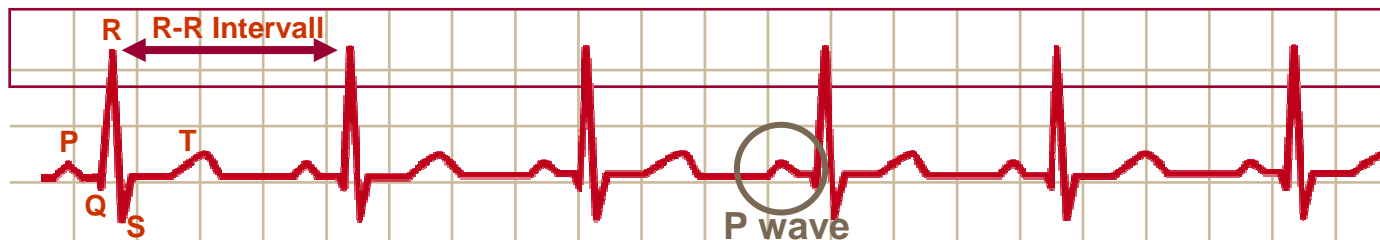
Klinische Definition von Vorhofflimmern

„Vorhofflimmern (VHF) ist eine supraventrikuläre Tachyarrhythmie, die durch eine unkoordinierte Vorhoferregung mit nachfolgender Einschränkung der mechanischen Funktion gekennzeichnet ist“

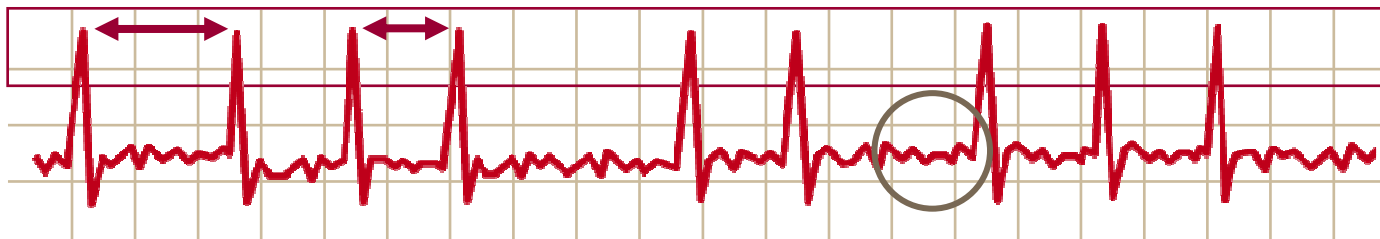
Ein eindeutiges Zeichen für VHF ist das Fehlen von P-Wellen im EKG

- ▶ Schnelle Oszillationen oder fibrillatorische Wellen, die sich in der Amplitude, Form und im Zeitablauf unterscheiden, ersetzen konsistente P-Wellen im EKG
- ▶ Es zeigt sich eine unregelmäßige ventrikuläre Antwort, die bei intakter Überleitung schnell ist

Sinusrhythmus



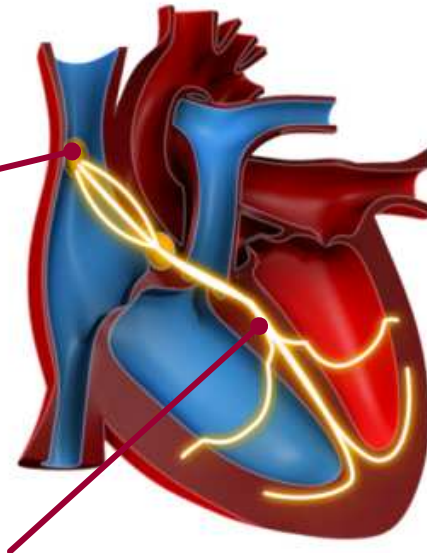
Vorhofflimmern



Die Kontrolle des Herzrhythmus unterliegt bei VHF nicht mehr dem Sinusknoten

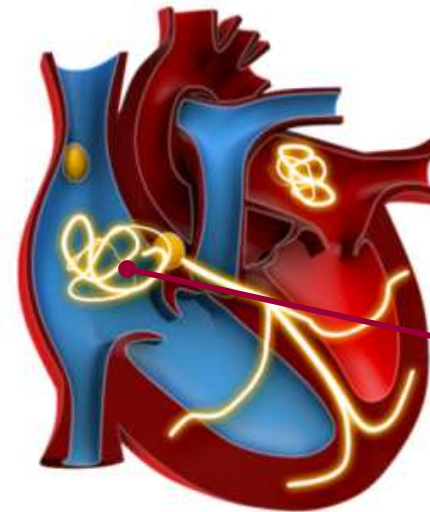
Sinusrhythmus

Sinusknoten



Normale
elektrische
Leitungsbahnen

Vorhofflimmern

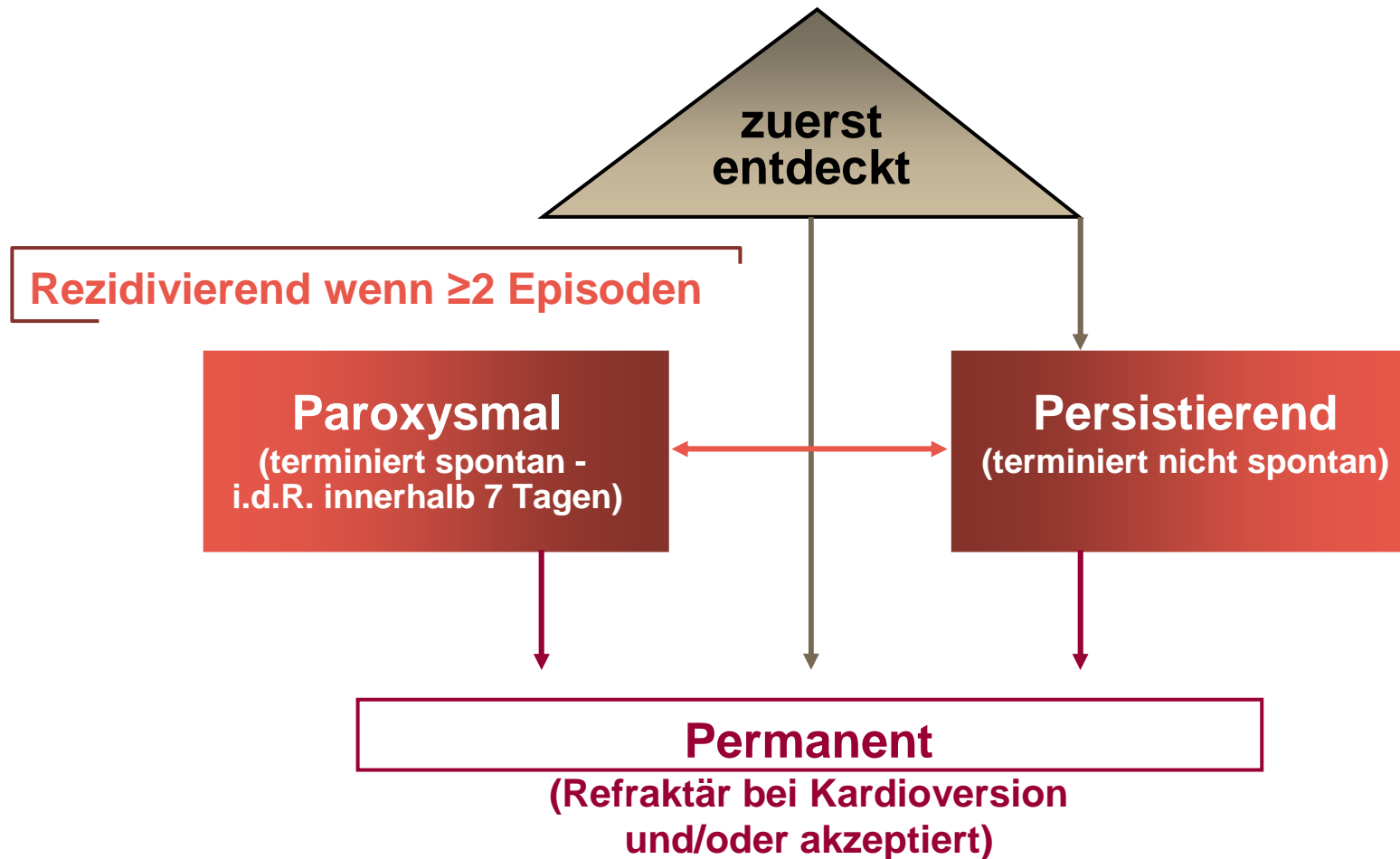


Abnormale
elektrische
Leitungsbahnen

- Vielfache, koexistierende kleine Wellen verursachen eine schnelle und unregelmäßige atriale Aktivität (400-600/min).



Die Klassifikation von VHF erfolgt anhand der Episodendauer und der Fähigkeit, in den Sinusrhythmus zurückzukehren





Die Mehrheit der VHF Fälle tritt im Zusammenhang mit einer vorbestehenden CV Erkrankung auf

Idiopathisches Vorhofflimmern

- **Kein Nachweis** einer kardialen oder pulmonalen Erkrankung, die die Entstehung von VHF erklären könnte

Sekundäres Vorhofflimmern

- Meist die Konsequenz eines atrialen strukturellen Remodelings im Kontext einer **vorbestehenden Erkrankung**

- **Akute CV Ursache**
 - Myokardinfarkt
 - Kardiochirurgie
 - Myokarditis

- **Chronische CV Ursache**
 - Hypertonie
 - KHK
 - Kongestive Herzinsuffiz.
 - Herzklappenerkrankung

- **Nicht-kardiovaskuläre Ursache**
 - Hyperthyroidismus
 - Pulmonale Erkrankung
 - Adipositas



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Problem: Krankheitsverständnis

einerseits

andererseits

Normvariante

Krankheit

harmlos

gefährlich

bei Herzgesunden

bei Herzkranken

asymptomatisch

symptomatisch



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

II. Welche Prävalenz hat VHF?

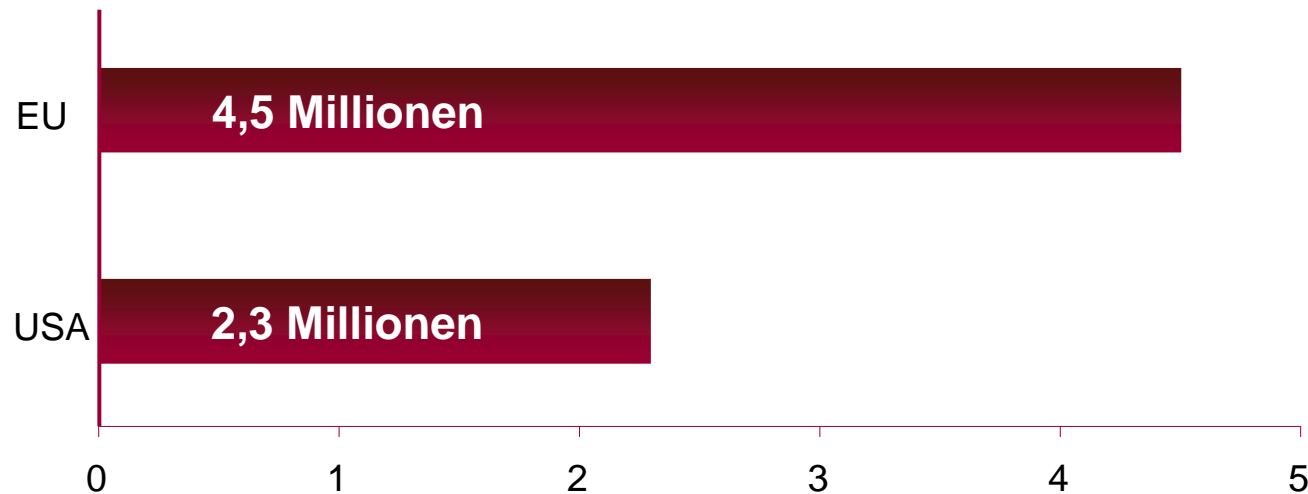


VHF ist die häufigste kardiale Arrhythmie

► VHF betrifft

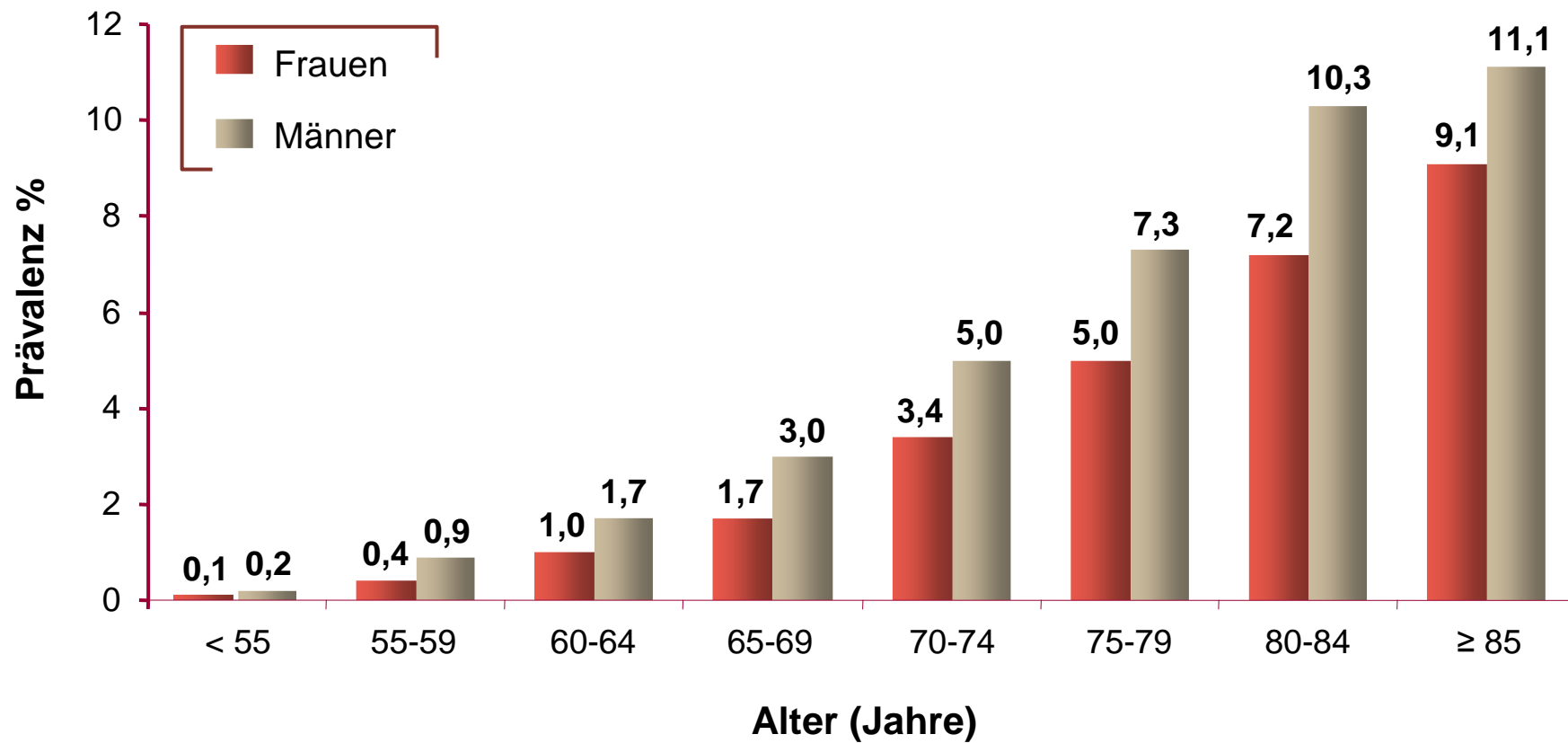
- 1 von 25 Erwachsenen > 60 Jahre¹
- 1 von 10 Erwachsenen > 80 Jahre¹

► 6,8 Millionen Patienten mit VHF in der EU und USA*^{1,2}



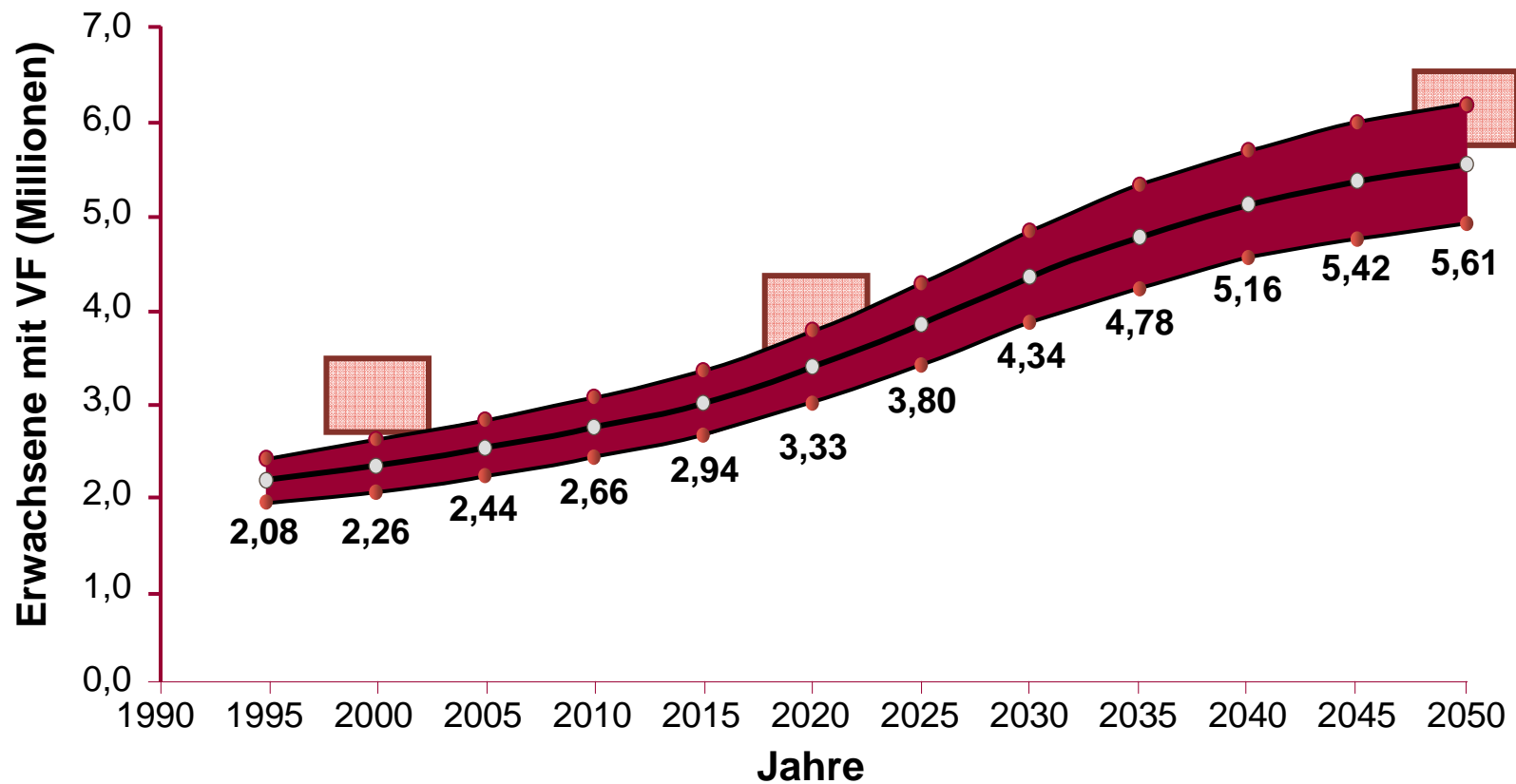


VHF Prävalenz steigt mit dem Alter





In den USA wird ein $\geq 2,5$ -facher Anstieg der VHF Prävalenz bis 2050



- Die oberen und unteren Kurven zeigen die oberen und unteren Szenarien, basierend auf Sensitivitätsanalysen



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

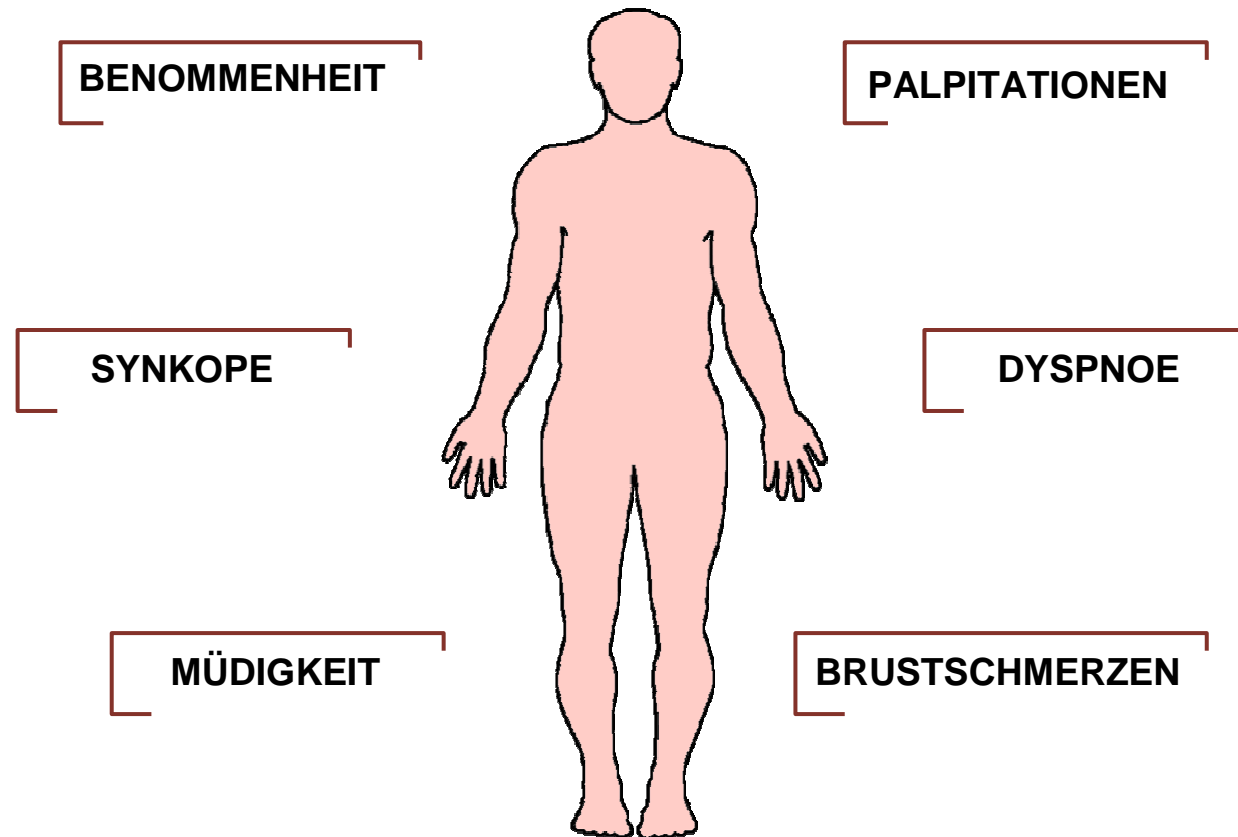
Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

III. Was sind die Folgen von Vorhofflimmern?



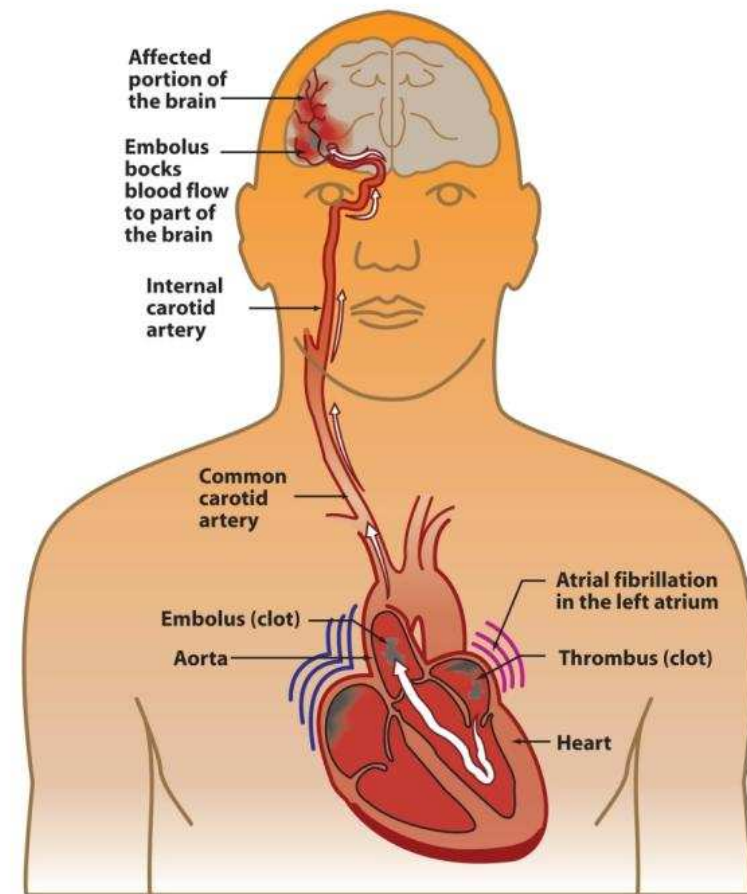
VHF kann sich mit einer Vielzahl unterschiedlicher Symptome manifestieren



- VHF kann auch asymptomatisch sein

VHF ist ein unabhängiger Risikofaktor für Schlaganfall

- Patienten mit VHF haben ein fast 5-fach erhöhtes Schlaganfallrisiko
- 1 von 6 Patienten mit Schlaganfall leidet an VHF
- Der mit VHF assoziierte ischämische Schlaganfall ist typischerweise schwerwiegender als ein Schlaganfall anderer Ätiologie
- Das Schlaganfallrisiko persistiert auch bei Patienten mit asymptomatischem VHF





Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Ich habe Vorhofflimmern! Was nun?

Immer mit der Ruhe!

Keine Panik!

Selten echter Notfall!





Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?



Zum ersten Mal?

Im EKG dokumentiert?

Wie lange anhaltend?

Sonst gesund?

Ursache / Anlass?



Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Zum ersten Mal!

Minuten bis Stunden anhaltend!

Spontan endend!

→ Keine weitere Diagnostik
Keine Therapie





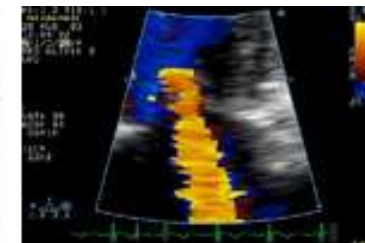
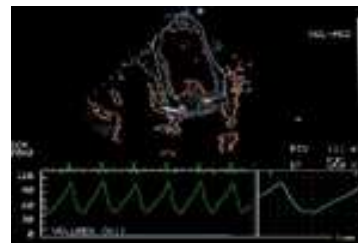
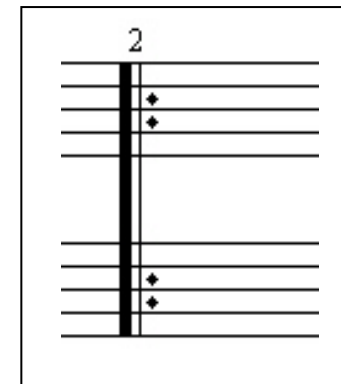
Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Nicht zum ersten Mal!

➔ Weitere Diagnostik





Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Anhaltendes Vorhofflimmern!

- ➔ Weitere Diagnostik
- ➔ Therapie





Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?

Aber immer

- ➔ Progrediente Erkrankung
- ➔ Immer abklärungsbedürftig
- ➔ Meist behandlungsbedürftig

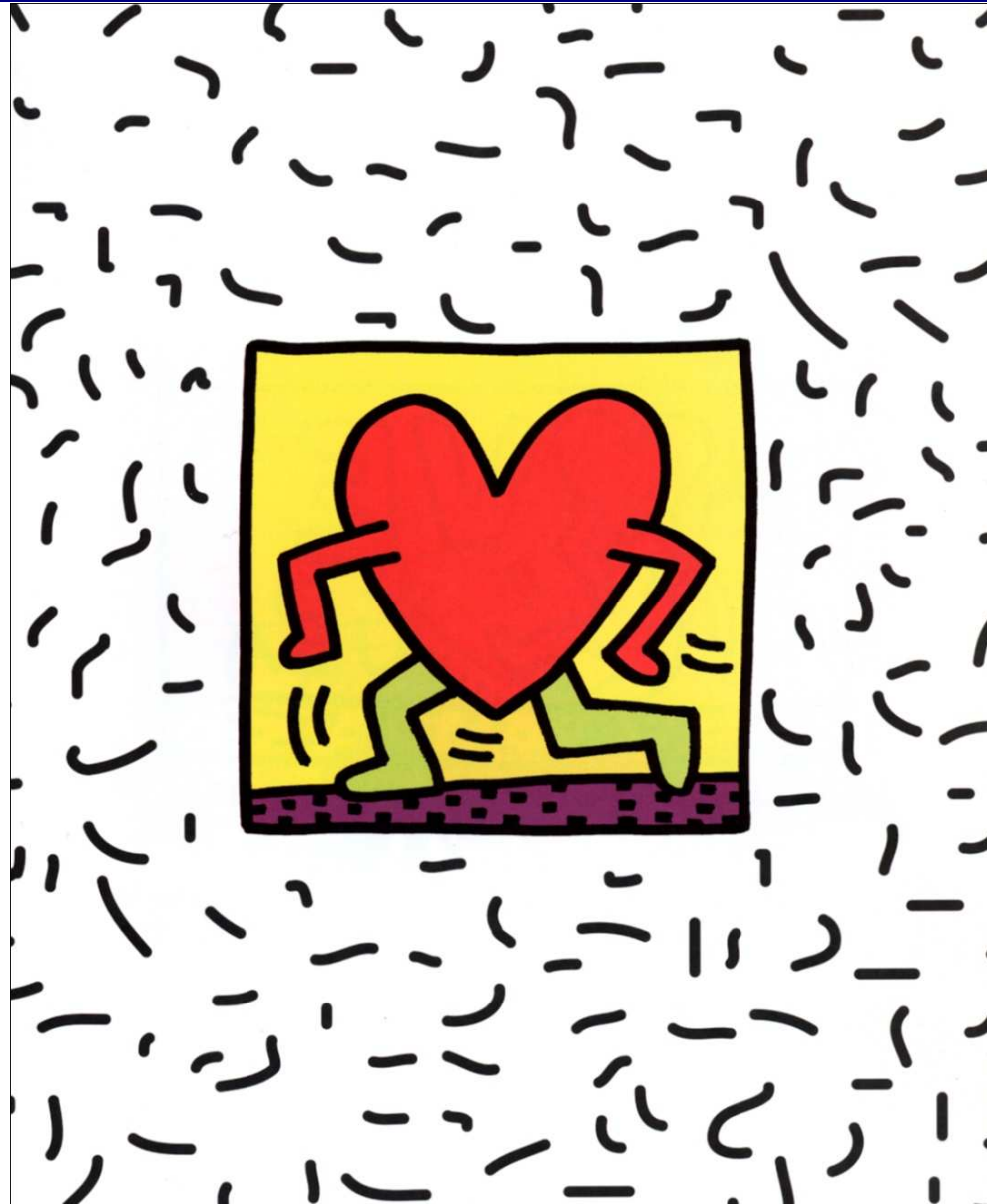




Universitäres Herzzentrum
Hamburg

Ein Unternehmen des UKE

Ich habe Vorhofflimmern!
Was nun?



Keith Haring
Untitled (Walking Heart)
No date given